

《風雨情》 期刊

2022年10月



風雨情

題目：

《療癒創傷 —— 與神同行的痕跡》

《在風雨中與神相遇》

《風雨中的馬拉松》

《致這一年的我》

《放生》

《尋回幸福的笑容》

2022年10月

www.familyblessing.org.hk FB: 風雨同路人

總幹事的話 - 馮小珏姑娘

聖經有句話：『從前風聞有祢，如今親眼看見祢...』初信主時，聽見宣教士分享他們在日常生活和信仰歷程中如何經歷神，自己總是感動和羨慕不已，暗自祈盼有一天，我這平慵的小僕，也能如此真實地與神相遇，與祂同工，一嚐主恩的滋味。

這七年的呼召中，不是沒有難處，一波接一波的挑戰，遠遠比我想像的還要多。加上疫情、社會變遷、個人和家庭的需要與危機，都是我這平慵的小僕力不能勝的，甚至被壓得有點喘不過氣來。過程中也不是沒有想過放棄，只是每一次萌這意念的時候，祂總是讓我看到祂的恩典和作為，告訴我不用怕，有祂在。

是的，「風雨」一切的工作都是耶和華用手親自劃出來使我明白的。

祂也感動了「靈巧的人」在各樣的工作上樂意幫助我們，與我們一起建造「風雨」，讓受傷的家庭得以在這裡療傷，並可以重新站起來走前面的路，更成為了其他同路人的祝福。

這幾年隨著事工從零開始發展至如今的五位同工，還有一班被神感動、忠心事主的董事、執委、顧問、



義工，年復年、無私地與離異家庭同行。

當中不乏神學院老師、牧者、專業人士一路上給我們指引和幫助。事工也由一個小組發展到現在為期兩年、分階段性、男及女士組的免費同行計劃；也有發展中的牧養成子女項目，輔導服務，公眾教育和教牧培訓等。今年更首開「牧養離異家庭先導計劃」，希望幫助離異家庭在經歷苦難後，可以重整信仰與生命，更被神所使用。長遠我們會整理經驗，支援教牧找到更有效牧養離異家庭的方法。

離異的路不易，不僅僅是家庭瓦解，每個受傷的家庭成員都像碎片一樣散落一地，要重建談何容易？

今屆風雨、彩虹組剛剛完成。在風雨組最後一次聚會，我們邀請二十多個家庭，透過畫畫的方式，整理他們這一年在「風雨」的學習。當對比一年前剛入組時的狀況，有幾位組員不約而同想表達一年前的自己，仍堅持想從谷底裡爬出來，帶著悲傷和滿籃子的問號，看不到出路。一年後的今天，雖未完全走出陰霾，她們都勇敢、努力地爬出谷底...著實為她們感恩。另一個例子是彩虹組的阿花，被丈夫家暴，來了小組大半年，她還是想嘗試與丈夫重建婚姻，讓孩子不必在破碎家庭中成長。可惜丈夫變本加厲，最終不得不離。於是她重回小組療傷，過程中深深感受到她的掙扎與淚水，同時也見證她慢慢從迷失和破碎中找到那個堅強的自己。不經不覺已從蛹繭中蛻變出來成為了一隻美麗的蝴蝶，盼望著用自己的生命經歷，以及在神那裡所得的安慰，能扶持其他同路人，回饋天父和我們給她的恩情。心底裡著實為她的改變感到無比的喜悅和感動！其他生命見證，像內文的 Suky、Jackie、嘉樂和 David 同樣見證著神如何引領他們從離婚的陰霾中走出來。還有皓婷如何在離婚三年後，神重新牽引



她和丈夫破鏡重圓，更添了家庭裡第三個小寶貝，這些如雲彩般的見證，都讓我們看見神是如何看顧離異家庭。而他們感恩、想回饋的心，也是過去很多受助者的心志。有些更已在機構從受助到服侍，差不多六年之久。更有些進入神學院兼讀或全時間裝備，為希望自己在被醫治後，可以更好的事奉神。這一切一切沒有神的參與和引導，又豈能成事。

神給我一個夢，就是減少孩子因父母離異所帶來的傷痛和長遠影響。不再讓當初那兩個 10 歲的小女孩分別被強姦、要親手解下自殺媽媽的悲劇再發生...這 7 年，神已凝聚了一班有心人，燃點起一團火，陪伴了無數離異家庭走出陰霾。但還有很多有需要的家庭仍跌坐在無助、悲傷中。我們需要您的

參與和同工，並在禱告和經濟上支持我們陪伴離異家庭走更遠的路。也盼望我們能一起守護婚姻、守護家庭，歡迎您隨時聯絡我們。

小僕
馮小珏

風雨同路人基督教單親家庭事工
創辦人、總幹事

《療癒創傷 --- 與神同行的痕跡》

從事創傷療癒工作十多年，每次面對有教會背景的服務使用者總是很不容易。在創傷治療的過程中，很多時還要兼顧教會對服務使用者的影響力，和教會對創傷療癒的看法。

事實上，不少教會認為靠著禱告、認罪和原諒，受傷的人才可以離開傷痛。除了教會，很多朋友認為『創傷』這字眼會把事情化成一個大傷口，令受傷的人承受更重的擔子。

教會的想法和朋友的好奇或許只是我工作中體會的一部份。

我初接觸姮姮的時候，她跟教會有很密切的關係，牧者待她如家人，在她最孤獨的日子，甚至接她回家暫住，帶她尋找禱告治療。可惜，姮姮心裏總是有放不下的擔子和一籬籬的情緒，晚上不能安睡，發開口夢，身體也帶著不同的痛症。

姮姮初接受輔導時，很不容易開始描述她的成長：自少父母離異，母親帶她回娘家生活，母親、外祖母、姨姨、舅舅無不怨恨姮姮的父親，『拋妻

前機構創傷治療計劃輔導員

前機構臨床督導

香港認可家事調解員及督導

香港認可心理戲劇心理治療師

何綺蓮姑娘



棄女』是他們每天掛在口頭的怨言。母親日間要工作，便把姮姮留給外祖母照顧，外祖母多病，姨姨、舅舅等便輪流支援。

在姮姮複雜的大人世界中，沒有一個大人是說真心話的：外祖母表面愛護姮姮，但卻會在母親面前數落她，最後姮姮只會因一些自己都不為意的事，被母親教訓；姨姨、舅舅不會在母親面前埋怨，卻會向姮姮發脾氣，當姮姮申訴與母親相處的困難，姨姨、舅舅又只會叫她體諒母親；母親對姮姮學習和課外活動要求極高，不會相信姮姮身體的限制，就是生病都會被母親說成是假裝，最終姮姮要帶病上

課；在母親的朋友面前，母親拒絕承認姪姪是自己的女兒，以免阻礙自己認識新朋友，也會在朋友前貶低姪姪的身體和價值。

好不容易，姪姪靠著自己的努力，完成學業，找到工作，便搬離開母親和外祖母的家。可是，她的情緒一直不穩定，經常影響工作表現，工作中也承受不少挫敗和壓力。

信仰、教會和牧者一直是姪姪生命的最大後盾，但漸漸地，姪姪開始發現自己總是追不上教會和牧者的要求。教會期望姪姪在祈禱治療後可以短時間內放下人生的不愉快，寬恕父母親和家人，生活重回軌道，平穩安定。每當姪姪仍被前事纏擾，牧者會稱她被罪和魔鬼糾纏，對上帝沒有信心。令姪姪更受傷的是教會對她尋求輔導的批評，輔導被視為魔鬼的工具。

因此姪姪漸漸遠離教會，對她來說，牧者的批評和要求，跟她認識的信仰有很大分別。離開教會後，她不知道在那裏可以重拾倚靠，惟有繼續在輔導中尋找自己的方向。



輔導就是這樣成為她唯一的倚靠。

在輔導的過程中，她開始學習接納和相信自己的情感，認識自己的需要，從新認定自己不是母親眼中沒有價值的人，很不容易她慢慢接納母親和自己的不完美，發現憤恨和愛母親是可以並存的；之後又整理了失去父親、父親的愛和完整家庭的哀傷，重新認定自己的價值和被認定的需要。

姪姪在這些學習的旅途中感到被尊重、被肯定和接納，她可以按自己的時間成長，不用為別人的要求而作所需的表現，她發現自己可以做一個真實的人，而一個真實的她是可以被接受和被愛。她告訴我這是她所信的信仰，不單純是因為輔導員，她相信是上帝在輔導過程中的引領，她不知自己是否可以重投教會，但肯定自己的信仰，自己追隨的是怎樣的神。

在姪姪的輔導過程中，她沒有抗拒『創傷』的字眼。起初她在家人熏陶下，只覺得父親傷害了自己和母親，慢慢地看清了外祖母、姨姨、舅舅的口不對心，沒有照顧她的情感也做成了傷害，令她不能照顧和尊重自己的情感。對她來說，面對母親的批評、貶低和拒絕是最不容易的，姨姨舅舅一直教她收起自己的情感去保護和體諒母親是理所當然的，但當她漸漸肯定自己的感情，面對來自母親傷害，她內心的矛盾便得到舒緩，心情自然放鬆下來。

事實上，如果沒有認清所受的傷，傷害由誰來，我們很難談原諒。我的經驗告訴我，沒有與受傷的人同行，只聚焦原諒和放下，是有機會阻礙受傷的朋友遇見神的，甚至離開信仰，在信仰路上迷失。與他們同行，讓他們可以安全，按自己步伐認定及清理自己的傷，就如基督降世，與我們同行，經歷我們的苦難一樣。當然基督更進一步承受了我們的苦難，但要與受傷的人同行也毫不簡單，我們也要做好預備，承載他們的傷痛。

『創傷』不一定來自天災、戰亂和意外，也可以是人生成長跌蕩中的經歷。如沒有關顧好成長的跌蕩，傷口往往會停留心中，成為烙印。假如避而不談，不只會加添內心的矛盾，情緒也會不由自主地攪擾生活。相反，真實面對『創傷』會使生命活得更真，更豐盛，更可以遇上神。

** 分享整合不同個案的經歷，個案名字是化名，如有類同經歷，實屬巧合。

《在風雨中與神相遇》- SUKY

我現在是「風雨」的義工也曾經是「風雨」的同路人，數一數也算是元老級的受助人吧！感恩遇上「風雨同路人」讓我從極度難過中走出死蔭的幽谷。

回想幾年前，與「風雨」相遇都是因為突然被離婚。當刻的我，就像在沒有打麻醉藥下被活生生的劈開，整個人被撕成一片片碎片，剎那間感覺整個家都破碎了。在離婚的初期，無論身心靈都面對極大的困難，一方面要獨力照顧初小的女兒、又剛剛轉工要適應新的工作環境，一切一切的轉變和壓力，那份無助感令我喘不過氣。

離婚之前，我曾經拼命工作以至於忽略了女兒，所以當時我們的關係不太親近。離婚之後，對管教孩子和重新建立親子關係都花上很大的力氣來修復。作為一個單親媽媽，要兼顧照顧孩子和事業，自己又剛剛經歷被離婚，心中那份痛苦和憂傷都走不出來。所以我很多謝「風雨」。作為一個受助人，我覺得最幫助到

我是「風雨」的輔導服務。輔導員幫助我釋放了很多情緒，讓我認識自己，了解自己的需要。神藉著輔導員來幫助我安慰我，讓我深深感受到神的恩典。

現在我很想回饋答謝「風雨」給我的恩情，希望藉著我親身的經歷來幫助正面對困難的同路人。因為我知道單親的路實在很難行。

除了心靈上的支援，一些實際的幫助，例如生活上、教養孩子上、同路人陪伴，我們作為義工的都希望可以出一分力互相幫助。

最後我很衷心感謝「風雨」的輔導員馮姑娘，感謝教會內的弟兄姊妹，最多謝是神讓我看見祂的愛祂的真實，也讓我遇見他們。

讓一切榮耀歸與天父！

從Suky的分享看到，她雖然行過死蔭的幽谷，但靠著主的恩典重新得力，更想藉著親身的經歷去幫助同路人。就如經上說：「我們在一切患難中他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。」
(哥林多後書 1:4)

《風雨中的馬拉松》- 嘉樂

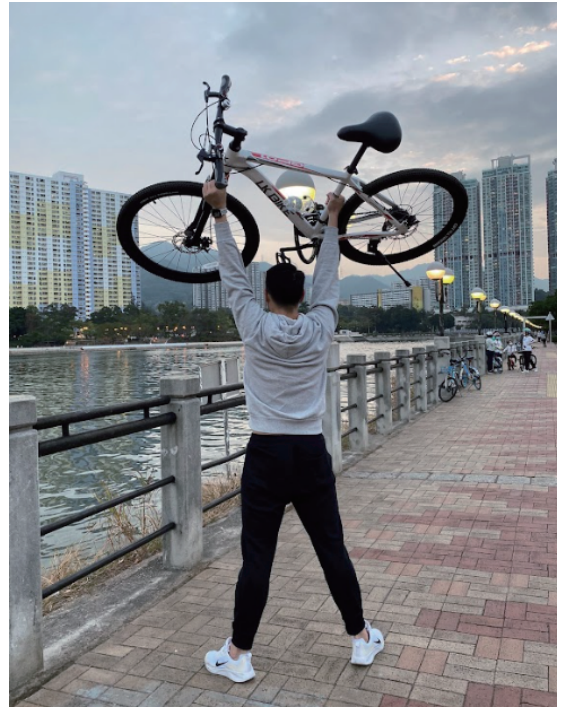
人生總會遇上猜不到的人與事。想不到我會在陌路中遇上「風雨同路人」，結伴走過離婚的陰影，踏上人生的新里程。

離婚後，我一直帶著兩個女兒返教會，跟隨神。而「風雨同路人」也是教會的傳道人介紹。

是的，做一個單親爸爸不容易，我也不是很懂得照顧女兒的男士，無論生活需要和感情成長，都要重頭學起。「風雨」在這方面提供了很多支援，當中舉辦關於離異家庭的兒童講座、如何處理自己焦慮和情緒的工作坊等，實實在在地教懂我怎樣認識和應付自己及身邊人的情緒和溝通方法。使我能夠好好地渡過了人生中一個艱難的時刻，也慢慢地適應離婚後的生活，而沒有被負面悲慘的情緒拖下去。

剛參與新成立的男子組，組員雖然不多，大家也算不上是非常密友，但在聚會時大家都能夠找到安舒的空間，把自己面對的困難坦誠地分享。在忙碌的生活中，能夠找到有共鳴、有相似經歷的人，互相坦誠溝通，再得著彼此的鼓勵，實在是一件不容易的事。就像跑馬拉松一樣，在路上縱使跌倒了，或是感到前路多辛酸，無力再站起來跑，而身邊出現了跟我一樣的人，前來伸出手，扶起我，拍拍我的膊頭，大家一起喊聲「加油！」又繼續向前跑。在「風雨」就是得著這份動力，讓我繼續勇敢地走我的人生路。

香港為單親男士支援的組織不多，再次感謝神，讓我遇上「風雨」的一切人和事，讓我感到不再孤單，也再次感到愛和溫暖。希望其他有需要的男士，也能像我一樣，幸運地聽到真誠的鼓勵聲，再次感受愛和支持！



《致這一年的我》- DAVID

回望一年前的我，很平靜。雖然受到背叛要面對離婚，但我沒有生氣、也沒有悲傷，覺得自己沒有情緒，連自己都覺得奇怪。當時，經輔導介紹接觸「風雨同路人」，起初沒有特別期望有甚麼得著，只是有人介紹參與便參與。

一年後的我，很開心。「風雨同路人」給我的，原來比想像中豐富，我很想跟自己說：你有入錯「風雨」！

這年多時間，我所得到的包括：

1. 「風雨」給我一個暢所欲言的平台

雖然我平時會跟朋友傾心事，但總會有些說話未能完全坦誠地說出來。「風雨」反而比我找到一個能夠坦誠溝通的空間。

2. 「風雨」給我一個新家庭

起初以為其他組員會充滿負能量，但事實上正能量多，大家互相支持，感覺上多了一個家。還記得有

一次在迪士尼，我的小朋友嘗試把我和前妻的手拉在一起，當時我第一時間就想起向男子組求助。原來不知不覺間男子組已經在我生命中佔了一個重要位置。

3. 「風雨」給我上乘武功

「風雨」好像少林寺，內有很多武林秘笈。「風雨」舉辦的每一個講座都教識我不同的技巧，包括跟前妻、兒子及異性的溝通技巧，還有撫養離異家庭小朋友的技巧。

4. 「風雨」讓我認識情緒

「風雨」讓我發掘出自己的情緒。我最深刻的是「情緒波波」遊戲，因為我從那刻起認識到我的情緒。當認識到自己的情緒後，覺得對自己認識深入了，舒服了。

最後，我想多謝「風雨」每一位工作人員，衷心感謝馮姑娘、Clement、Simon 及男子組每一位兄弟！期待下一站：彩虹組！

今天，社會上依然缺乏針對離婚男士的服務，而他們的需要往往都會被忽略。透過David和嘉樂的分享，令我們明白離婚男士同樣需要給予關懷和支援，他們願意接受幫助不是軟弱，而是真正的勇敢剛強。

《放生》 - JACKIE



相識廿年，結婚十六載，有三個活潑可愛的孩子，也有一盤如日方中的生意。

當我知道他有外遇，她是位比他年輕廿載的內地女子，而且相交才數月，那時我還滿心以為只要努力，便可以教他回心轉意。

質問下，他第一句竟然說要分開。我拼死也想保住頭家，保住婚姻。就算不惜把自己的尊嚴糟蹋，以為這樣便可換回完整的家庭，但到頭來換來的只是一個又一個的謊言。

兩年後，我才知道這段關係不只是外遇，原來他們還有了一個兩歲的孩子。那天晚上，我知道明天就要「攤牌」了，心裡知道掀牌後我的家便會粉碎，婚姻便會告終，生意恐怕也做不下去，明天將會是我的末日，既然這樣是否還要掀盅呢？我可以選擇啞忍嗎？但心裡更大的聲音是：要面對真相。

「攤牌」後，前夫也無意挽救婚姻。這時，我經歷了一段漫長的痛苦日子，妒忌、不憤、不甘、傷心、被背叛、難過失去了至親、擔心孩子、擔心自己……每天情緒都不斷跳動，由不捨到不甘，轉到痛恨，也想過輕生。陰晴完缺，春夏秋冬，東南西北，上下左右，總之每天情緒都大上大落，晚上很難入睡，睡醒了又再進入另一個循環，完全不知道這日子何時才可完結。

當時我一直拼命求救，向牧師、朋友、家人、子女……總之任何一個機會也不會放過，不斷向人傾訴，找陪伴，找別人支持，給我鼓勵。偶爾會聽到一些難受的說話，但心想，他們都只是想幫我，他們只是不懂，不要放在心上，要繼續療傷。

很不容易，約三年時間，感覺自己慢慢走出陰霾，雖然仍會不定時感受到那些痛，但慶幸自己找到新生活，新感情，新工作。而孩子一直陪伴，也很懂事，明白媽媽經歷不容易，也很關心我。

現在回想這五年，得的比失的多，最寶貴的是這經歷本身令我個人成長，令我學懂放下，也令我學懂放生。

很想跟讀者分享的是，要走到離婚這一步，受傷似乎是無可避免的，既然受了傷，本應該療傷，但怨恨往往蒙閉了自身的痛楚，把僅餘的力氣用作互相殘殺，務求達到你死我活不可的地步。時間久了，照照鏡，只見到一隻目怒兇光但滿身傷痕的老妖怪，對家死活其實已經不再重要，重要的是自己已經被親手摧毀了。

相反，既然離婚，留點尊嚴給別人，也留點尊嚴給自己，盡快灑脫離場，不再互相攻擊，留點力氣為自己療傷，論輸贏，言之尚早，十年八載後才分勝負。

離婚後的工作甚多，療自己的傷，療孩子的傷，適應新生活，無論經濟上，心理上，社交上都要重新適應，先要令自己止血，再站穩腳步，才可



重新上路，需時，但不能急，需要認受自己各種情緒，才能一步步返回正軌，要放生自己，先要放生別人。否則，折磨別人，也折磨自己。眼見許多離婚但能放生自己的都是人生勝利組，開口埋口都是詛咒前度的，只在磋砣自己的歲月。引用聖經的教導，「各位蒙愛的人哪，不要自己報復，寧可給神的震怒留地步，因為經上記著：『主說：報應在我，我將回報。』」羅馬書 12:9

又過了一段時間，漸漸發現孩子與父親太疏離，對他們成長實在是一種欠缺。今年，在小兒子生日當天，我邀請前夫到我家晚飯，是六年以來第一次同枱吃飯。從孩子們的臉看見他們從心中出來的喜悅，我知道做對了。但因為是第一次，大家都好像尷尬尷尬的。我跟自己說，這不是一場 show，要持續，直至變得自然。之後，我經常帶孩子探望前夫，製造多點機會給他們相處。也多了在孩子前提及前夫的長處及優點，他們聽了後表情是自豪的，是仰慕的。事實上，自離婚後，很久沒有在他們面上見過這些表情了。我知道，要愛孩子，這便是最好的禮物了。我更發現，

每一次和孩子及前夫的聚會，每一次提及前夫的優點，對我來說都是一種釋放，一種醫治。

感謝主，從未放棄我，一直循循善誘的教導，求主繼續帶領，使福份也帶給更多的人。



可能離婚的決定最終不能避免，但父母卻可以選擇如何減低對子女的負面影響，學習放低對雙方的怨恨，容讓子女仍然能與父/母各自保持良好關係，促進他們能健康成長，以及將來進入親密關係尤其重要。

《尋回幸福的笑容》- 吳皓婷

有人說，婚姻的開始就是愛情故事的下集，離婚就是愛情故事的完結，想不到我們的愛情故事曲折離奇，某程度上離婚只是我們愛情故事的開始！我們經歷拍拖、結婚、離婚，想不到在天父完美的旨意和極度奇妙的安排下又再次復合！讓本來冷卻了的心再次熾熱！

好幾年前，我們不懂得如何愛對方，珍惜對方，做了很愚蠢的事情去傷害大家，魯莽地選擇離婚。當然，在那時候總會覺得是最明確的決定吧！

我們在離婚後，各自各精彩的生活，互不相干，也斷絕了聯絡。當下大家也覺得非常自由，享受那種不受管束的感覺。當時彼此也各自有伴侶，一切本應該很愉快的，但心中卻不滿足又不實在，在乎彼此多了另一半，這種感覺大家也是一樣的。

直到二女 K1 的時候，學校知道我們是單親家庭，就建議整家人一起進行家訪。感恩這次家訪讓我們認識了我們的天使——輔導員 Kim，學校的宗教科主任。不久 Kim 便邀請我們參加「風雨同路人」。



她跟我們說，婚姻挽救不了，但在孩子身上我們可以學習共同的管教方向，因為單親家庭影響深遠，要懂得如何及早辨識小孩子的情況。對我們來說，共同參加課程是不可能的，作為單親媽媽的我更是心底裡極不願意！我那麼努力去做好自己，這個機構的名字，好像把我推回谷底，我有點害怕。但在輔導員的邀請下，我也嘗試用輔導的名義請當時的前夫參加，意想不到他竟然願意參與，那便即管去試試看吧！起初只是抱著去學習怎樣管教小朋友，想不到在第一次聚會之後，前夫竟然跟我講：「多謝……」。

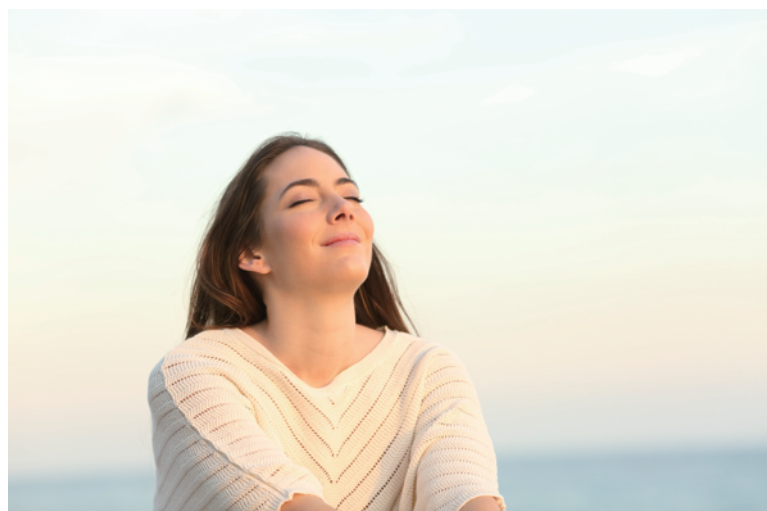
從此，我們多了對話，多了一家人的聚會，更奇妙地我們開始用訊息聊天。本來冷卻了的心漸漸有了溫度。不知怎樣的，我們慢慢嘗試踏前一步去擁抱對方，想不到原來我們還有愛。在這個時候我們邀請當天家訪的輔導員Kim為我們作復合輔導，感謝天父賜下這般貼心的輔導。過程中，顛覆了我們的想像，降服了我們的石心，並緊緊靠着天父的力量將我們以往累積的傷痛、內疚、矛盾一點一滴去瓦解。當中大家流了不少眼淚，由眼淚是苦的到眼淚是甜的。

復合的過程並不是一帆風順。我們都被過往的經歷牽絆著情緒、學習重新適應一起生活、忍耐和體恤對方的限制……當中沒有任何能力、技巧、方法來維繫彼此的關係，只是深深相信這次經歷是天父所賜的，是天父讓我們重新遇上愛。若不是天父，我們沒有能力重新去愛，去原諒，去明白彼此，我們能作的只是捉緊對方一齊行下去！

原來在復合前幾個月，我們都有同一種想法，就是「不想再精彩了，只想獨自一人生活」。當時我們選擇了單身，去捨棄一些依附感覺的生活。想不到就在幾個月後便重新遇上，這更加讓我們確認一切是天父的安排。

當以為一切都安定下來的時候，天父開了一個大玩笑，祂送給我們一份禮物。當這份禮物臨到的時候，我們的心情就像地裂天開一樣不能接受。這份禮物就是我們的第三個小女兒。

天父要我們經歷的事情真是超出我所想所求。



由知道懷著小女兒那刻直到懷孕第七個月，我們都沒有跟身邊人提起。當初，一合上眼就難過得流眼淚，很害怕身邊人來恭賀，因為我實在不知道有什麼值得恭賀。那段時間過得好不容易，充滿着傷心、難過、擔心，面對着經濟壓力、將來怎樣分配時間照顧小朋友、自己的身體狀況、跟先生意見分歧……每當靜下來的時候眼淚便會自動流出，每件事情都不想去面對。但作為基督徒，知道兒女是耶和華所賜的禮物，是一個生命，只有一個選擇！

第一次產檢的時候，我們仍然抱着未能接受的心情去見醫生。當看到小嬰兒踢腳那一刻，醫生還驚訝地說我們一定是計錯時間，那刻眼淚不禁流出嚟，試

問還怎可去拒絕呢！經過好幾個月，恍似過山車般的心情才開始慢慢平復下來。當中我很感激先生的陪伴，雖然我們有不同意見，試過爭吵、互不瞅睬……在過程中是難受的，但我知道他好愛護我，無論如何都會陪伴著我，照顧我。這份愛，愛到一個點，是完全放下自己，無怨言陪伴一齊行，一齊食嗎哪，愛不是不爭吵，而是不論如何也好，也仍在身旁！

現在三女已經兩個月大了！我們看着這小寶貝心中充滿着感恩，她給我們一家歡笑喜樂，更是讓我和先生用新的眼目去愛護彼此，去用神的愛去放入我的家中。

回望整個過程，感激天父讓我們有機會學習及經歷愛與被愛。多謝天父容讓我們任性，容讓我們跌倒，讓我們看到自己的盲點，讓我們有機會改過，讓我



們重新來過，去經驗神對我們的愛！

聖經說「舊事已過一切變成新的」這說話很真實！

最後感謝神讓我認識「風雨同路人」，使我們明白看似是自由的人生，但其實心底裡好獨撐。「風雨」提醒我



們在未處理好原先關係之前，不好展開下一段關係，應該給自己時間先去擁抱負面感受……

當我們在「風雨組」的小組分享時，在組員身上，看到很多相似過去的自己，令我們不禁流眼淚。同路人的分享，好像一幅幅畫面幫我們回看過去曾經的悲傷難過，之後經歷神怎樣一步一步的醫治，這些都更令我們明白什麼叫軟弱地堅強！

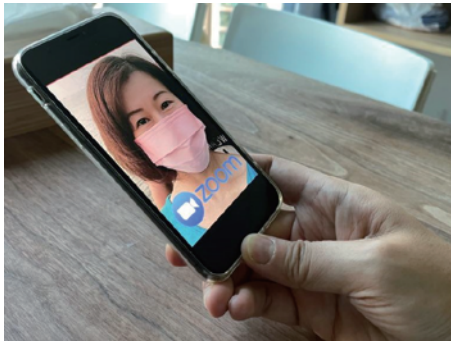
在此祝福大家，每一天也與神並肩而行！



天父的恩典是何等奇妙，兜兜轉轉，最終破鏡圓，却藉此叫我們學習彼此相愛、彼此順服，學習：「愛是恆久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事；不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人家的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，凡事要忍耐，愛是永不止息。」
(歌林多前書 13:4-8)

「疫情下，同心守護婚姻、守護家庭」 免費視像輔導計劃

今年上半年疫情非常嚴峻，每日確診數字屢創新高，很多人都擔心染疫而不敢外出，家庭成員被迫困在家中難免增加磨擦。無論是婚姻、家庭或親子關係都容易變得緊張。有見及此，我們舉辦了「疫情下，同心守護婚姻、守護家庭」的免費視像輔導計劃，為受情緒困擾的人士，提供兩節免費輔導服務。我們的服務對象以正面對婚姻、家庭或親子關係困擾人士（離異家庭優先）為主。



在這次免費輔導服務中，個多月內就有大約20位合適的求助者接受服務，當中更有來自海外的求助者透過網上媒體認識「風雨」而主動求助。大部分的受助者經過輔導後情緒困擾和焦慮情況已見好轉。只有部份仍然需要進一步的協助及跟進。

電台訪問

早前，我們有幸獲得新城電台《恩雨同路人》和商業電台雷霆881叱咤903《有誰共鳴》的邀請接受訪問。讓我們透過大氣電波，向大家介紹「風雨同路人」，令更多人認識並了解我們的理念和服事方向。



愛在起跑線 —《反起跑線聯盟》製作團隊分享會

今年很高興，風雨同路人跟香港基督徒音樂事工協會 (HKACM)，共同協辦了一場名為「愛在起跑線 —《反起跑線聯盟》製作團隊分享會」。分享會當天我們有三位義工Suky, Mono和Terry 出席並分享了他們的生命故事。在電視劇《反起跑線聯盟》的劉偉恒導演和義工們的訪問中，感受到單親媽媽 (Suky) 如何經歷獨自照顧女兒的辛酸；復婚夫婦 (Mono 和 Terry) 如何從各行各路再走上復婚的恩典之路。十分感激他們的真摯分享，讓我們可以一同見證天父的恩典和奇妙。



《童年創傷與治癒》YouTube 影片系列

我們很高興邀請了何綺蓮姑娘 (資深創傷輔導員、心理劇心理治療師、臨床督導) 共同製作了一連四集的《童年創傷與治癒》影片系列。何姑娘深入淺出地講解了童年創傷對家庭關係、子女成長及個人發展的影響，鼓勵大家應該要接納自己的過去，認識自己的需要，才能成為一個真正的同行者。



YouTube

風雨同路人

藉著YouTube頻道接觸觀眾，讓更多人了解離異家庭對家庭的影響，以預防離異家庭的發生，引起大眾關注家庭教育。

影片由播出至今三個多月已有大約1300人次瀏覽觀看，希望將來可以繼續製作不同專題影片，祝福更多人。

公開講座和課程

疫情下我們少了實體聚會，但今年仍舉辦了接近30場線上線下的講座和課程，感謝各位講員不辭勞苦的為我們主講專題講座和課程，包括：

個人成長系列課程

主題	講者
「愛與依附」夫婦篇課程	Simon Si, 綜合家庭服務中心主任
「童年創傷與療癒」培訓課程	何綺蓮姑娘, 前機構創傷治療計劃輔導員、前機構臨床督導、香港認可家事調解員及督導、香港認可心理戲劇心理治療師
「愛與依附」家長篇課程 (2場課程)	Simon Si, 綜合家庭服務中心主任
「如何處理焦慮」課程	Simon Si, 綜合家庭服務中心主任

教牧/同行者裝備課程/督導

主題	講者
「認識家庭暴力全貌」	Simon Si, 綜合家庭服務中心主任
「牧養/輔導離婚男士個案研討會」	區祥江博士, 中國神學研究院輔導系教授
「如何牧養與離家庭的公開講座」 (3場講座)	馮小珏姑娘, 風雨同路人總幹事
「如何牧養離異家庭(個案研討會)」	馮小珏姑娘, 風雨同路人總幹事
「如何與離異家庭同行義工訓練」	馮小珏姑娘, 風雨同路人總幹事

與離異家庭同行講座/工作坊

主題	講者
「家庭傷痛與出路」	Simon Si, 綜合家庭服務中心主任
「悲傷中的心靈力量講座」	劉佩婷博士, 建道神學院輔導系主任
「走過流淚谷講座」	馮小珏姑娘, 風雨同路人總幹事
「離婚男士重建之路工作坊」	區祥江博士, 中國神學研究院輔導系教授
「贍養費的法理情」	劉傑姿律師、蘇嘉儀姑娘/明光社
「重建婚姻重建家庭系列- 愛與依附講座」	Simon Si, 綜合家庭服務中心主任
「不能說的悲傷」	劉佩婷博士, 建道神學院輔導系主任
「認識再婚家庭的挑戰與過渡」	區祥江博士, 中國神學研究院輔導系教授
「分裂了的世界」	劉佩婷博士, 建道神學院輔導系主任
「打官司」難解家庭事?!	葉美施律師, 劉傑姿律師
「從破碎到重建」	馮小珏姑娘, 風雨同路人總幹事

法律諮詢講座

有些離婚人士誤以為打官司便能全部及一次過解決他們的家庭問題，為自己討回公道，所以便不惜一切訴諸法律行動！又有些家庭因為追討贍養費的問題而引起衝突。所以今年我們先後舉辦了兩場關於離婚訴訟的公開講座 - 「贍養費的法理情」（講員：劉傑姿律師、蘇嘉儀姑娘/明光社）和「打官司 - 難解家庭事?!」（講員：葉美施律師、劉傑姿律師）。希望藉此幫助離婚人士了解當中的法律與家庭責任。



支援離異家庭計劃

「支援離異家庭計劃」- 風雨彩虹組

為了讓組員之間更有共鳴，建立起小組內互信和安全的氣氛，風雨彩虹組都有男士組和女士組，讓組員在安全和舒適的環境下交流分享，並在專業輔導員的鼓勵和引導下疏理情感。在疫情最嚴峻期間我們仍透過網上平台繼續小組聚會，希望持續不斷地幫助有需要的離異家庭，讓組員間互相守望。同時，我們透過個別的牧養關懷工作和危機跟進，全方位支援有需要的受助家庭。



鳴謝

我們衷心感謝各個不同機構和教會對我們一路的支持和幫助。盼望將來我們有更多的合作，陪伴離異家庭走更遠的路。也盼望我們能一起守護婚姻、守護家庭。



「愛與依附」家長篇課程
(紅磡浸信會)



「悲傷中的心靈力量」
(恩福堂, 多加團契劉雅菲堂牧
師及講員劉佩婷博士)



「家庭傷痛與出路」(基蔭堂,
堂主任麥志江牧師
及師母、江麗娟傳道)

風雨同路人6週年慶及新書發布會

感謝大家的愛戴和支持，在2021年舉辦的「風雨同路人6週年慶及新書發布會」一同見證主的恩典。

新書發布「吾係好爸爸4」，這是我們與維護家庭基金和浸會大學合作的出版項目，探討缺席父親對孩子的影響，以及4位離異家庭長大的成年人（我們的義工和受助者）的生命故事，訴說他們在成長過程中的傷痛、掙扎，以及頑強的生命力。



特別鳴謝旺角浸信會場地安排、陳明泉牧師(旺角浸信會主任牧師) 證道、劉佩婷博士(建道神學院輔導系主任) 和溫南聲先生(維護家庭基金總幹事) 來為我們演講。

事奉人員名單 (排名不分先後)

顧問

區祥江博士 (中國神學研究院輔導系教授)

劉佩婷博士 (建道神學院輔導系主任)

黃樹輝先生 (資深社工)

陳明泉牧師 (旺角浸信會主任牧師)

黃天逸牧師 (美國婚姻及家庭治療協會臨床院士、檢定督導)

霍玉蓮 (婚姻及家庭治療師、督導、基督為依使命團及點滴親和治療法始創人)

李錦彬牧師 (福音研經有限公司總幹事)

董事會

主席: 陳衛康先生

副主席: 李樹甘博士 (樹仁大學經濟及金融學系副教授)

司庫: 黃偉銓先生

文書: 陳文貞女士

執委會

馮小珏傳道 (創辦人/總幹事/婚姻與家庭治療師)

溫南聲先生 (維護家庭基金總幹事)

鄭雅芝女士 (資深社工)

陳倩倩女士 (婚姻與家庭治療師)

陳衛康先生

陳文貞女士

盧綺霞女士 (婚姻與家庭治療師)

王力健先生

同工

總幹事: 馮小珏傳道

事工主任: 盧綺霞女士 (義務)

行政主任: 王力健先生 (半職同工)

行政及兒福幹事: 張玉芬女士

項目及推廣幹事: 梁鳳欣女士 (半職同工)

財政狀況

	收入	支出	盈餘/不敷
奉獻收入	\$ 712,805		
輔導收入	\$ 59,800		
課程收入	\$ 40,100		
薪酬及福利		\$ 769,163	
租金		\$ 60,402	
一般開支		\$ 41,191	
培訓		\$ 22,400	
服務活動		\$ 11,484	
雜項			
	\$ 812,705	\$ 904,640	\$ (91,935)

代禱事項

1. 感謝天父保守風雨能走到今天，求主繼續帶領我們邁向下一個里程碑，讓同工及義工團隊能萬眾一心、同感一靈，彼此配搭，祝福更多有需要的家庭。

2. 為剛完成上一屆「支援離異家庭計劃」的風雨和彩虹組感恩，求天父繼續保守、賜福受助家庭，讓他們的生命繼續被天父轉化，活得精采。而新一屆風雨、彩虹組亦已於十月份開始，求天父帶領新受助家庭可以早日安頓生活，衝破離婚帶來的傷痛，走出陰霾，並在困難中經歷神的看顧和同在。

3. 為新開展項目「牧養離異家庭先導計劃」禱告，求天父讓負責同工和義工知道如何幫助組員重整信仰和生命，並整合經驗，找到支援教會更有效牧養離異家庭的方法。

4. 求天父保守、帶領輔導項目的發展，提升服務水準，讓受助者得到更適切的幫助。

5. 繼續為機構的經濟需要代禱，求主感動更多有心人，不單在禱告上記念我們，也在經濟上支持我們的工作，也保守我們申請不同的基金代禱，求主供應。

奉獻支持

我們力量雖小，但本著聖經的教導和耶穌基督的愛，努力實踐使命 --- 陪伴單親家庭走出陰霾，減低孩子因父母離異帶來的影響。守護婚姻，預防家庭瓦解。

奉獻給本機構的途徑:

- 轉數快(FPS):6090583
收款人:「FAMILY BLESSING MISSIONARY LIMITED」
- 存入戶口: 東亞銀行:015-531-68-01104-4
收款人:「FAMILY BLESSING MISSIONARY LIMITED」
- 郵寄支票: 抬頭「風雨同路人有限公司」
寄:旺角山東街47-51號中僑商業大廈11字樓1103 室
(信封註明:『風雨同路人收』)

奉獻後請保留存款單據或記錄，並與我們聯絡，我們會郵寄奉獻收據給你。

聯絡我們

若然此刻，您正經歷/醞釀離婚，又或正面對婚姻、子女管教及家庭的問題需要協助。

請與我們聯絡，我們願意陪伴您過渡危機、走出陰霾，一起風雨同行。

如果你代表的教會、機構想跟我們成為合作伙伴一起支援離異家庭；
或者，你想成為我們的義工，恆常地參與前線服侍或後勤支援，都歡迎與我們聯絡。

電話/WhatsApp: 9154 7510 電郵: godblessesfyt@gmail.com

Facebook: 風雨同路人 網站: www.familyblessing.org.hk

地址: 旺角山東街47-51號中僑商業大廈11字樓 1103室